

Jordi Jubany

# La família en digital

Apropiar-nos de la tecnologia per compartir  
experiències, coneixements i emocions

Pròleg de Carles Capdevila

**Eumo Editorial**



© 2015, Jordi Jubany  
© de les il·lustracions: David Carretero  
© d'aquesta edició: Eumo Editorial  
C. de Perot Rocaguinarda, 17. 08500 Vic  
www.eumoeditorial.com - eumoeditorial@eumoeditorial.com  
—Eumo és l'editorial de la UVic-UCC—

Primera edició: gener de 2016

Disseny de la coberta i il·lustracions de coberta  
i interior: David Carretero  
Coordinació i maquetació: ebc, serveis editorials  
Imprès a Liberdúplex

Dipòsit legal: B. 29408-2015  
ISBN: 978-84-9766-558-2

Queda rigorosament prohibida sense autorització escrita de l'editor qualsevol forma de reproducció, distribució, comunicació pública o transformació d'aquesta obra, que serà sotmesa a les sancions establertes per la llei. Podeu adreçar-vos a Cedro (Centro Español de Derechos Reprográficos, [www.cedro.org](http://www.cedro.org)) si necessiteu fotocopiar o escanejar algun fragment d'aquesta obra ([www.conlicencia.com](http://www.conlicencia.com); 91 702 19 70 / 93 272 04 47). Tots els drets reservats.




A les persones que els agrada aprendre,  
als educadors que acompanyen els aprenents,  
a les famílies que valoren l'educació  
i a la meva, perquè l'estimo.


# ÍNDEX




<b>Índex visual</b> .....	11
<b>Pròleg</b> .....	13




## INTRODUCCIÓ

<b>1</b>  <b>El món digital</b> .....	21
Internet entra a les nostres vides .....	22
Nadius o immigrants, residents o visitants .....	23
El nostre consum cultural .....	25
Enquesta de consum de pantalles .....	26
Ens posem a dieta digital .....	29
Les emocions a la xarxa .....	31
Conscients del nou entorn .....	32

## LA FAMÍLIA 2.0



<b>2</b>  <b>Com organitzar-se en família</b> .....	41
L'àlbum de fotografies .....	42
Perdre els papers .....	43
Fem una actualització .....	44

	Un professional modern .....	45
	L'escriptori connectat .....	47
	Les llars intel·ligents .....	49
	Recomanacions .....	50
<b>3</b>	 <b>Divertir-se</b> .....	55
	Compartir des del primer dia .....	56
	L'imant de les noves tecnologies .....	57
	Joguines electròniques i videojocs .....	59
	La gran pantalla .....	61
	La meva música .....	62
	Abans, això no passava .....	63
	Recomanacions .....	65
<b>4</b>	 <b>Noves formes de llegir i escriure</b> .....	69
	Llegir i escriure ja no són el que eren .....	70
	Cada dia llegim i escrivim més .....	71
	Multitud de dispositius .....	72
	Connectats de forma crítica .....	74
	El plaer d'interactuar .....	76
	Textos de tot tipus i en qualsevol llengua .....	77
	Recomanacions .....	78
<b>5</b>	 <b>Aprendre avui</b> .....	81
	Carreguem les bateries .....	82
	Personalitzar .....	82
	Socialitzar .....	83
	A totes hores i llocs .....	85

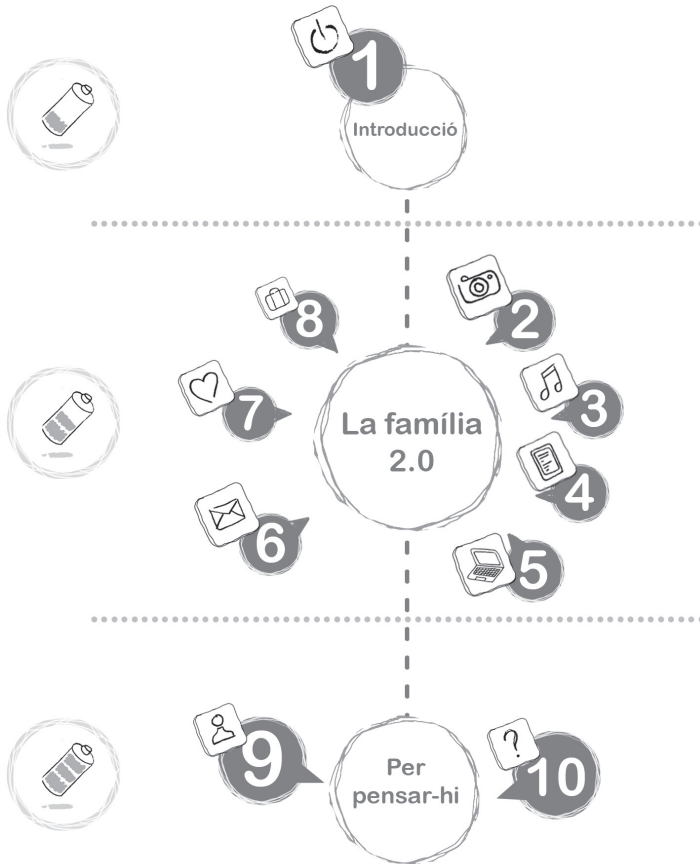
	Per a tothom .....	86
	Analitzant les dades .....	87
	Recomanacions .....	89
<b>6</b> 	<b>Comunicar-se en tot moment</b> .....	93
	Mobilitzats .....	94
	Enxarxats .....	95
	Emocionats .....	97
	Enamorats .....	99
	Conscienciats .....	101
	Controlats .....	103
	Recomanacions .....	104
<b>7</b> 	<b>Cuidar-se millor</b> .....	107
	El camí de millora .....	108
	Amateurs i professionals .....	108
	La vida en un xip .....	109
	Una bona salut .....	111
	Solidaritat en xarxa .....	112
	Cuidem les dades .....	113
	Recomanacions .....	116
<b>8</b> 	<b>Viatjar col·laborant</b> .....	119
	Preparem el viatge .....	120
	Troblem allotjament, restaurants i paquets d'oci .....	120
	El transport i el consum col·laboratiu .....	122
	No perdem el nord .....	123

Compartim records .....	124
Ens trobem a les xarxes socials .....	125
Recomanacions .....	129

## PER PENSAR-HI

<b>9</b>  <b>Construir la ciutadania digital</b> .....	135
Aprofitar els avantatges i preveure els inconvenients .....	136
Educar una actitud saludable i responsable .....	138
Conèixer els drets i deures .....	139
Desenvolupar la competència digital .....	144
Prendre consciència de la identitat digital personal i professional .....	146
Descobrir l'empremta digital d'una persona, institució o entitat .....	147
Dissenyar la nostra identitat digital .....	149
<b>10</b>  <b>Els consells finals</b> .....	151
Les 10 recomanacions bàsiques .....	152
És convenient recordar que... ..	153
Sobre ergonomia .....	154
Pel que fa a la visió .....	156
El contracte pares-fills de la @Policia .....	158
Tipus de llicències .....	163
Espais de referència .....	165
<b>Bibliografia / Documentació</b> .....	169

# ÍNDEX VISUAL



Us convidem a compartir a les xarxes socials les frases, els aprenentatges i les opinions del llibre que ens ajudaran a reflexionar plegats sobre la cultura digital en el món actual.

#LaFamíliaenDigital



# PRÒLEG

## Eduquem-nos en el món connectat

Aquest és un llibre pràctic, útil i necessari. Molt oportú. Afronta de cara un tema que pot ser un problema, si no ens arremanguem i, com diu el subtítol, ens apropiem de la tecnologia. I si ho fem és una grandíssima oportunitat. Com que afecta tothom, i per tant també les famílies, és lògic que les famílies haguem d'abordar-lo amb naturalitat, alegria i coneixement.

Confesso que estic entusiasmat amb el món connectat. Si quan jo tenia 10 anys hagués desitjat tocar l'ukelele, hauria estat pràcticament impossible, al meu poble, els Hostalets de Balenyà. Potser hauria convençut els pares que em portessin a la botiga d'instruments de Vic, la capital de comarca, però les possibilitats que allà algú m'hagués pogut assessorar i jo hagués avançat haurien estat remotes. Si avui un nen de 10 anys posa 'ukelele' a Google, o 'uquelele', o 'ukulele' (tant és, perquè Google ja sabrà què busca),

en pocs segons tindrà accés a la compra en línia de l'instrument, a partitures, a vídeos tutorials per tocar-hi «Boig per tu», a cursos i a associacions d'amics de l'ukelele. És evident que això és un gran avenç. I podria posar exemples més transcendents: accedir a malalts de tot el món que pateixen el mateix que tu, accedir a resultats d'investigadors que investiguen el mateix que tu, etc.

Confesso que estic preocupat pel món connectat. Sobretot perquè costa educar els fills en una tecnologia que als adults sovint ens converteix en addictes mal educats. I perquè si la tecnologia facilita tant les oportunitats i accelera tant els processos, evidentment també ho fa amb els riscos.

Però potser el que més m'atabala, i per això celebro el sentit pragmàtic, divulgatiu i global del llibre d'en Jordi Jubany, és com ens enfrontem a la tecnologia. O surt el *papa-nates*, aquest pare capaç de dir que el seu fill és tan intel·ligent que als dos anys ja sap fer anar un iPad, o surt el *pare-noic*, aquest progenitor que veu Internet com un niu de pederastes, terroristes i maltractadors.

No, senyor *papa-nates*, si el seu nen de dos anys fos tan intel·ligent no posaria els dits a l'endoll, i també ho fa. Perquè els nens descobreixen el món amb les manetes, per això l'intel·ligent és el que va inventar l'iPad i va posar el món connectat a l'abast de la punta del nostre dit.



No, senyor *pare-noic*, ni la pederàstia ni el terrorisme ni els maltractaments no són invents d'Internet, no podem confondre l'eina amb com s'utilitza.

Diuen que quan el savi assenyala la lluna amb el dit, el tonto mira el dit. A vegades som poc llestos i ens mirem massa la tecnologia, confonem aprendre a conduir amb aprendre mecànica, i ens perdem el món connectat i les seves oportunitats educadores, que són una lluna plena meravellosa.

Del llibre d'en Jubany m'agraden els exemples concrets, els programes i aplicacions i solucions perquè la vida en família ens permeti viure junts el món connectat, per difuminar diferències generacionals de coneixement.

Del llibre d'en Jubany m'agrada la neutralitat amb què presenta bones i males notícies, usos i abusos. Que a més d'ensenyar-nos a viure ens convidi a pensar sobre què estem fent i com ho estem fent. Que abordi temes clau com la privacitat i la intimitat. I sobretot la necessitat de desconnectar, cada cop més clau perquè el món connectat no es converteixi en un món boig on ningú no és del tot allà on hauria de ser.

Fa anys vaig demanar a un entès consells sobre què fer amb Internet i els nens. Em va respondre que caldria tota una generació educada en les noves eines per extreure'n conclusions. Li vaig dir que gràcies, però que jo necessitava algun consell per aquella mateixa tarda. Evidentment vaig canviar d'expert de



capçalera i en vaig trobar un que em va ser molt útil recomanant-me que l'ordinador connectat fos en una zona comuna, i a compartir. Això permetia un control més natural i uns torns obligats. Però tot just quan celebrava aquesta petita solució domèstica, els telèfons intel·ligents han fet que Internet entrés a les habitacions. I ara, què? Doncs ara a llegir experts que assumeixen el risc de proposar en directe, quan tot canvia. Com en Jordi Jubany a *La família en digital*.